



# L'hygiène corporelle

## protéger les autres

- se laver les mains
- couvrir sa bouche quand on éternue

## l'hygiène

tout ce que l'on fait pour éviter les maladies

## se protéger des mauvais microbes

- se laver les mains
- se laver le corps
- utiliser du savon
- se laver les dents
- laver ses habits

## microbes

- micro-organismes
  - bactéries
  - virus

on ne peut pas s'en passer

- utiles
  - protègent
  - créent des aliments
  - créent des médicaments
  - digestion

peuvent donner des maladies

- rhume
- grippe
- COVID-19
- caries