



L'hygiène corporelle

protéger les autres

- se laver les mains
- couvrir sa bouche quand on éternue

l'hygiène

tout ce que l'on fait pour éviter les maladies

se protéger des mauvais microbes

- se laver les mains
- se laver le corps
- utiliser du savon
- se laver les dents
- laver ses habits

microbes

- micro-organismes
 - bactéries
 - virus

on ne peut pas s'en passer

- utiles
 - protègent
 - créent des aliments
 - créent des médicaments
 - digestion

peuvent donner des maladies

- rhume
- grippe
- COVID-19
- caries