

Alimentation équilibrée



pas ou peu transformés

transformés

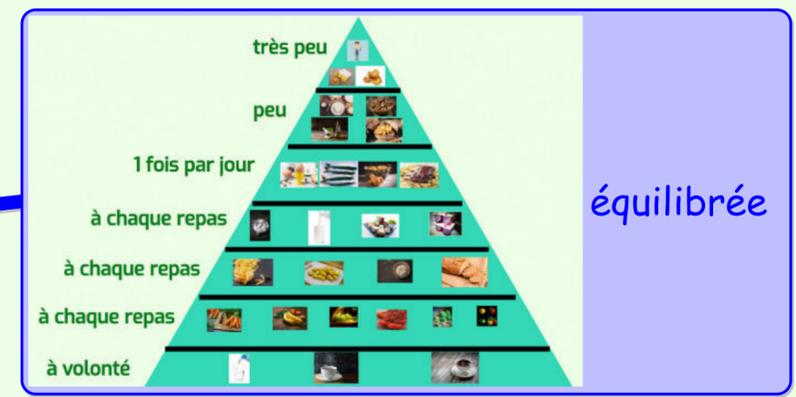
ultra-transformés

les aliments

7 familles



types d'alimentation



non équilibré

